

Протокол
собрания Педагогического Совета
МКОУ ДО «Арсеньевская ДЮСШ»
от «06» 09 2015 г.



«Утверждаю»
Директор МКОУ ДО
«Арсеньевская ДЮСШ»
Г.В. Гордеев

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования
«Арсеньевская детско-юношеская спортивная школа»
муниципального образования Арсеньевский район**

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Уставом МКОУ ДО «Арсеньевская ДЮСШ».

2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

3. Для осуществления образовательного процесса Арсеньевская ДЮСШ самостоятельно разрабатывает и утверждает учебные планы, календарный учебный график и расписание занятий.

Режим занятий обучающихся регламентируется расписанием занятий, которое составляется по представлению педагогических работников с учётом пожелания родителей (законных представителей), с целью установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных учреждениях, с учётом возрастных особенностей, установленных государственными санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами, имеющейся спортивной базой. Расписание занятий ежегодно утверждается директором Арсеньевской ДЮСШ.

4. Группы обучающихся для прохождения тренировочного процесса комплектуются по избранному виду спорта и этапам подготовки.

5. продолжительность обучения определяется конкретной образовательной программой, разрабатываемой и утверждаемой Арсеньевской ДЮСШ самостоятельно.

6. Учебный год в Арсеньевской ДЮСШ начинается с 1 сентября и рассчитан на 39 учебных недель.

7. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

8. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединёнными для подготовки к выступлению на соревнованиях в пару, группу или экипаж;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, турниров по различным видам спорта, командирование команд обучающихся на соревнования различного уровня.

9. Начало занятий в Арсеньевской ДЮСШ не ранее 13.30 ч., в субботу в 11.00 ч., а их окончание не позднее 19.45 ч. Занятия проводятся каждый день, включая каникулы, кроме воскресенья.

10. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки – 6 часов в неделю.

11. Арсеньевская ДЮСШ организует работу с детьми в течении всего календарного года, включая каникулярное время.

В каникулярное время ДЮСШ может открывать в порядке, установленном законодательством РФ, туристические базы, лагеря, в т.ч. специализированные (профильные), с постоянными или переменными составами детей на своей базе и по месту жительства детей.