

Муниципальное казённое образовательное учреждение дополнительного образования
«Арсеньевская детско-юношеская спортивная школа»
муниципального образования
Арсеньевский район

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ ДО

«Арсеньевская ДЮСШ»

МО Арсеньевский район

 Г.В. Гордеев

«31» августа 2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Обсуждена и одобрена на заседании педагогического совета

Протокол № 6 от 31.08.2024 г.

Пояснительная записка

Настоящий учебный план на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273 - ФЗ, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. №1008), Уставом МКОУ ДО «Арсеньевская детско-юношеская спортивная школа» муниципального образования Арсеньевский район

Учебный план направлен на достижение основных целей муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования «Арсеньевская детско-юношеская спортивная школа» – создание условий для развития детского и юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

Главным условием для достижения целей МКОУ ДО «Арсеньевская ДЮСШ» является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его возможностей и способностей, которая обеспечивается решением задач на каждом этапе обучения. При разработке учебного плана соблюдалась преемственность между этапами обучения, учитывались материально – технические условия, региональные условия, кадровый состав, образовательные программы физкультурно-спортивной направленности. В основу образовательных программ положены государственные программы для системы дополнительного образования, примерные программы спортивной подготовки для ДЮСШ, допущенные Федеральным агентством физической культуры и спорта.

Каждая программа представляет собой нормативный документ, утвержденный педагогическим советом, и включает следующие структурные элементы:

- пояснительная записка,
- нормативная часть программы,
- методическая часть программы,

- список литературы.

Образовательные программы муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования «Арсеньевская детско-юношеская спортивная школа» направлены на спортивную деятельность обучающихся от 7 до 18 года по следующим видам спорта:

- *футбол* (мальчики) – программа рассчитана на 3 года обучения;
- *волейбол* (мальчики и девочки) – программа рассчитана на 3 года обучения;
- *бокс* (мальчики) – программа рассчитана на 3 года обучения;
- *стрельба из пневматического оружия* (мальчики, девочки) – программа рассчитана на 3 года обучения;

МКОУ ДО «Арсеньевская ДЮСШ» организует тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 6-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно-образовательного процесса. Учебный план рассчитан на 36 учебных недель и соответствует максимальному объему учебной нагрузки обучающихся. Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые тренировочные занятия. Учебные занятия – основной элемент образовательного процесса, строится на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей детей. Содержание деятельности в учебной группе определяется педагогом с учетом образовательных программ и учебных планов. Выбирая средства и методы обучения, педагоги отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы. Часовая нагрузка распределяется согласно учебным программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся. Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого. С увеличением общего годового объема часов изменяется соотношение времени на различные виды подготовки. Из года в год повышается удельный вес нагрузок на спортивно-

техническую, специальную физическую, тактическую, интегральную подготовку. Постепенно уменьшается, а затем стабилизируется объем нагрузок, направленных на развитие общефизических качеств.

Особенности учебного плана на 2024-2025 учебный год

Учебным планом предполагается реализация пяти программ.

Занятия воспитанников секций проводятся в спортзале, тире МОУ «Арсеньевская средняя общеобразовательная школа МО Арсеньевский район», на многофункциональной спортивной площадке «Газпром - детям», мини-футбольном поле спортивного ядра МОУ «Арсеньевская СОШ».

Учебный план не предусматривает подготовку мастеров высокого класса и направлена на оздоровление и всестороннее развитие детей в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

Направленность образовательных программ Уровень реализации образовательных программ

1. Спортивно-оздоровительная - 3
2. Спортивно-техническая - 1

Сроки реализации образовательных программ: от 1 года до 3-х лет -4

Общий режим работы ДЮСШ

Начало учебного года 1 сентября 2024 года.

Окончание учебного года 31 мая 2025 года.

Летние каникулы с 1 июня 2024 г. по 31 августа 2025 г.

В каникулярное время МКОУ ДО «Арсеньевская ДЮСШ» работает по особому плану, утверждаемому директором, организует разнообразную спортивно-массовую и оздоровительную работу.

Продолжительность учебного года — 36 учебных недель в соответствии с Уставом.

Количество учебных дней в неделю — 6 учебных дней.

Выходной день — по расписанию в группе.

Начало учебных занятий в будние дни — 13.00 ч. 30 мин.

Начало учебных занятий и проведения мероприятий в выходные дни и каникулярное время основной школы — 11 ч. 00 мин.

Окончание учебных занятий — 19.45 ч. 00 мин.

Продолжительность урока — 45 мин.

Продолжительность перемен — 10 или 15 мин.

№	Направленность	Название	Уровень реализации	Срок реализации	Возраст обучающихся	Количество групп			Общее кол-во групп	Общее кол-во детей	Учебная нагрузка	Ф.И.О. педагога	Место проведения занятий	
						1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения						
1	Спортивно-оздоровительная	Футбол		3	9-18	2	2	2	2	23	9	Фандеев Сергей Анатольевич	МБОУ «Арсеньевская СОШ МО Арсеньевский район», спортзал, спортплощадка. Спортплощадка «Газпром-детям»	
2	Спортивно-техническая	Стрельба из пневматического оружия		3	7-18	3	3	3	3	38	21	Маслова Тамара Климентьевна	МБОУ «Арсеньевская СОШ МО Арсеньевский район», тир	
3	Спортивно-оздоровительная	Бокс		3	10-18	1	1	1	1	16	6	Щепоткин Николай Алексеевич	МБОУ «Арсеньевская СОШ МО Арсеньевский район», спортзал, спортплощадка	
4	Спортивно-оздоровительная	Волейбол		3	13-18	1	1	1	2	18	6	Медникова Ольга Геннадьевна	МБОУ «Арсеньевская СОШ МО Арсеньевский район», спортзал, спортплощадка. Спортплощадка «Газпром-детям»	
ИТОГО:											42			